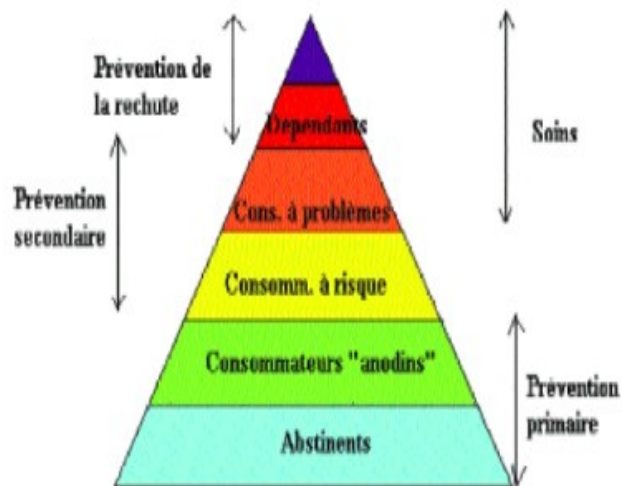




Ici, la prévention est volontaire

Les addictions

- 1- Eviter de faire la liste, seul (e) ou avec les copains « psychoteurs ».
- 2 - Eviter de constater que la liste des addictions est infinie ! Le problème concret n'est pas là !
- 3 - Contourner l'idée que l'on est un incapable.
- 4 - Contourner l'idée que les soignants officiels sont aussi des incapables.
- 5 - Stopper net toutes les bonnes raisons qui n'en sont que des mauvaises !
- 6 - Assumer lorsqu'on a « quitté » papa, maman ou un mentor, qu'ils ne sont plus maîtres de l'adulte que l'on est.
- 7 - Au final, le « c'est à cause de... » est à jeter autant que possible car ce qui est à gagner est dans cette pyramide :



8 - Les endroits sensibles :



Ou :



Association France
 Prévention

Téléphone : 06 49 89 64 49
 N° Siret : 523 298 826 00018
 Messagerie :
assoc.france.prevention@gmail.com

9 - QUELQUES SOLUTIONS

À gagner ensemble !



REUSSIR

© Tous droits réservés article L.111-1 et L.123-1 à Association France Prévention.
 Ne pas jeter ce document par terre.

2017
Adhérez !!